

INFOBRIEF

Januar – März 2012

Liebe Freunde,

wir wünschen Euch ein gutes Neues Jahr, freudvolle Entwicklung und ganz viel Glück!

Auch in diesem Frühjahr können wir uns auf ein spannendes Programm freuen. Drei Reiselehrer werden uns besuchen und unser Wissen bereichern. Durch gemeinsame Meditation möchten wir mehr denn je dieses Wissen gerne mit euch zusammen „ins Herz rutschen“ lassen. Dazu gibt es zahlreiche Angebote in ganz West (12-Stunden-Meditationen, West-Retreat etc.) und natürlich auch bei uns.

Auf zu neuen gemeinsamen Taten!

VORTRÄGE

03.-05. Februar Wochenende mit Jim Rheingans

Fr. 03.02.	20h	Einführungsvortrag
Sa. 04.02.	11h	Gemeinsame Meditationspraxis
	15h	Die vier Grundgedanken
	20h	Bodhicitta
So.05.02.	11h	Fragen & Antworten, anschließend gemeinsame Meditationspraxis

8.Karmapa-Retreat mit Christian Bösel

Fr. 09.03.	20h	Abendvortrag
Sa.10.03.	ab 08h	Retreat
So.11.03.	ab 08h	Retreat

16.-18. März Wochenende mit Martin Borsum

Fr.16.03.	20h	Buddhismus im Westen
Sa.17.03.	11h	Gemeinsame Meditationspraxis
	15h	Wie wirkt Meditation? I
	20h	Wie wirkt Meditation? II
So.18.03.	11h	Fragen & Antworten, anschließen gemeinsame Meditationspraxis



"Eine/r geht noch... eine/r geht noch rein..."



Ein Zimmer haben wir noch frei: Eine/r geht noch rein ;) !

Wer mag mit uns meditieren, leben und arbeiten?

Wer Interesse hat, kann sich zwecks Probewohnen gerne bei uns (Sandra und Kati) melden. Nur Mut!

Zur Meditation gehen natürlich auch in diesem Jahr immer alle rein, die möchten. Kommt oft und in großer Zahl, wir freuen uns auf euch.

Frei nach Lama Ole:

Schulter an Schulter werden wir die Rohrbrüche des Lebens gemeinsam bewältigen und genießen!

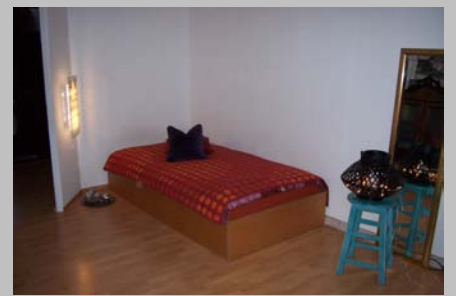
Eure Zentrums-Crew

Unser Retreat Zimmer



Klein aber fein! Für Dharma-Freunde, die etwas Zurückziehung suchen.

Unser Gästezimmer



Für unsere Dharma-Freunde überall!
Für weitere Informationen oder Reservierung bitte an contact@florence-dubois.de wenden.



NEUES AUS DER BIBLIOTHEK



Unsere Bibliothek wurde neu gestaltet und organisiert. Am **So. 15.01.2012** wird uns Ralf die Neuigkeiten erklären. Wir alle sind eingeladen auf einen kleinen Umtrunk **um 14.00h** in der Bibliothek. Wir freuen uns sehr auf Euren Besuch. Kleine Snacks sind dabei immer gern gesehen! ;)

ZENTRUMS „TIME-LINE“

Auf dem Zentrentreffen bekamen wir die Aufgabe ein „**Time-Line**“ zu unserer Zentrumsgeschichte zu erstellen. Alle besonderen Ereignisse seit den ersten Zentrumstagen sollen vermerkt werden (Besuche von Lama Ole und den Rinpoches, große Kurse, Stupabau, etc...). Die Zeitschiene wird in der Gompa ausliegen und ihr könnt besondere Ereignisse eintragen, an die Ihr Euch erinnern könnt. Bitte sucht in Euren geistvollen Archiven und her mit den Erinnerungen!

ZENTRUMSAUSFLUG - SCHLITTSCHUHLAUFEN

Es ist Winter!!! Und wir wollen am **Sa. 21.01.2012** in Vohwinkel Schlittschuhlaufen gehen. Wir werden bestimmt viel Spaß haben. Für alle die Lust haben mit zumachen hängt eine Liste im Zentrum aus.

LÜDENSCHIED –RETREAT IN WUPPERTAL

Die Lüdenscheider machen bei uns Ihr Zentrums-Retreat. Wir freuen uns sehr auf deren Besuch.

Das Retreat findet statt **vom 02.-04.03.2012**. Wir Wuppis haben auch am 04.03. unseren Praxis-Sonntag. Es wird eine Freude sein mit unseren Freunden aus Lüdenscheid gemeinsam zu meditieren. ☺ auf geht es!

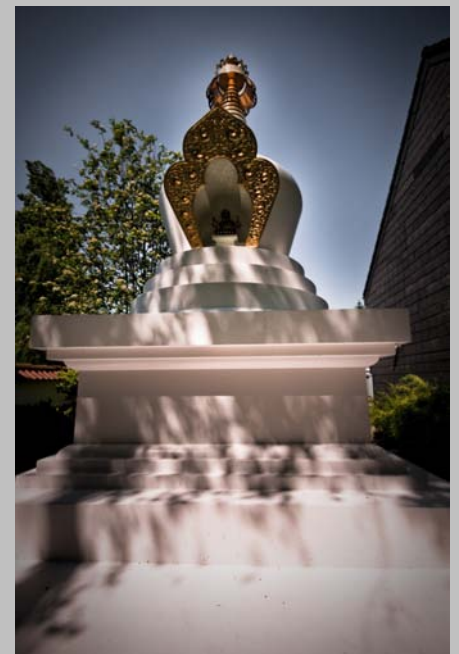
Das waren die ersten Infos für das Neue Jahr.

Wir freuen uns wie immer auf Euren Besuch!!

HERZLICH WILLKOMMEN!!!!!!

Euer Wuppertaler Zentrum

Unsere Stupa





VERANSTALTUNGSKALENDER

JANUAR

- Mo. 02.01. Meditation – Orga - Abend
- Mo. 16.01. Meditation – Orga- Abend
- Mo. 30.01. Meditation – Orga-Abend
Vorbereitung - Wochenende mit Jim Rheingans
- Di. 31.01. 8. Karmapa Meditation 20h
Für Teilnehmer, die die Grundübungen bereits abgeschlossen haben

FEBRUAR

Fr. 03.02. bis So. 05.02.2012
Wochenende mit Jim Rheingans

- Di. 07.02. PHOWA PRAXIS 20h
Das ist ein Termin für diejenigen, die bereits den Kurs mit Lama Ole besucht haben.
- Di. 28.02. 8. Karmapa Meditation 20h
Für Teilnehmer, die die Grundübungen bereits abgeschlossen haben

MÄRZ

Fr. 02.03. bis So. 04.03.2012
Lüdenscheid-Retreat in Wuppertal
So. 04.03. Praxissonntag

- Mo. 05.03. Meditation – Orga-Abend
Vorbereitung - 8. Karmapa-Retreat

Fr. 09.03. bis So. 11.03.2012
8. Karmapa-Retreat mit Christian Bösel

- Mo. 12.03. Meditation – Orga-Abend
Vorbereitung – Wochenende mit Martin Borsum

Fr. 16.03. bis So. 18.03.2012
Wochenende mit Martin Borsum

- Mo. 26.03. Meditation – Orga – Abend
- Di. 27.03. 8. Karmapa Meditation 20h
Für Teilnehmer, die die Grundübungen bereits abgeschlossen haben

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag 20h
Meditation auf den 16. Karmapa
anschließend offener Orga-Abend

Dienstag 20h (in der 25)
Meditation auf den 16. Karmapa

Mittwoch 20h
Information zum Diamantweg-
Buddhismus mit anschl. Meditation
auf den 16. Karmapa

Donnerstag 20h
Meditation / individuelle Praxis

Sonntag 12h
Meditation / individuelle Praxis

10 Minuten Referate

jeden Donnerstag um 20h, danach
Meditation / individuelle Praxis

Praxis-Sonntag:

jeden ersten Sonntag im Monat die
nächsten Termine
12.02.2012/ 04.03.2012
(drei Sitzungen: 12h - 14h -17h)

8. Karmapa Meditation

Dienstag 20h
Meditation auf den 8. Karmapa
Jeden letzten Dienstag im Monat für
Teilnehmer, die die Grundübungen
(Ngöndro) bereits abgeschlossen
haben.
Die Termine sind: 31.01.2012 /
28.02.2012 / 27.03.2012